

## Questions sur les boissons énergisantes

Note à l'enseignant :

Écrire les questions en double afin que deux élèves travaillent sur une même question. Il est ainsi possible de comparer les informations issues de leurs recherches. L'ensemble des résumés peut être utilisé pour le dépliant informatif qui peut devenir un projet pour toute la classe.

Un élève pige une question, trouve des références pertinentes et fait un résumé de sa recherche, d'une à deux pages environ, en indiquant bien les références.

1. Quelle est la différence entre calories et joules ?
2. Comment la caféine influence l'acidité gastrique ?
3. Comment la caféine influence-t-elle le sommeil ?
4. Qu'est-ce que le diabète et l'hypoglycémie ?
5. Comment un diurétique peut causer la déshydratation ?
6. Quelle est la différence entre du sucrose, du fructose et du dextrose ?
7. Est-ce que 100 calories de sucrose dans 250 ml d'eau c'est plus nutritif ou plus énergétique que 250 ml de jus d'orange ?
8. Y a-t-il une différence entre plus énergétique et plus calorique ?
9. Quels sont les effets de la taurine et de la vitamine B6 ?
10. Est-ce qu'une substance naturelle peut être dangereuse ?
11. Qu'est-ce que le ginko biloba ?
12. Quel est le pH du soda carbonaté ?
13. Quelle est la composition des boissons énergisantes ?
14. Quel est l'effet du jus d'orange comme boisson énergisante ?
15. Est-ce qu'une boisson énergisante est plus ou moins sucrée que le jus d'orange ?
16. Comment pourrait-on vérifier si une boisson est énergisante ?